

## MUTTER-TOCHTER & VATER-KIND(ER) KURSE

Mutter-Tochter-Tage 2.0  
(Mädchen von 15-17 Jahren)

09.01.-11.01.2026  
02.10.-04.10.2026



My Fertility Matters  
MFM Deutschland e.V.

Mutter-Tochter-Tage 2.0  
(Frauen ab 18 Jahren)

16.01.-18.01.2026

**Zusammen mutig und stark** (Mädchen von 12 - 16 Jahren): Methoden der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung mit Elementen aus dem **WENDO-Training\***

28.08.-30.08.2026

**Mutter-Tochter-Tage 1.0** (Mädchen von 10-12 Jahren) ausgebucht: Eintrag in die Warteliste über Onlineanmeldung möglich

18.09.-20.09.2026 Vater-Kind(er)-Kurs:  
"Team Papa & Kind - Gemeinsam unschlagbar!"

## FÜR PAARE

**GUTE KOMMUNIKATION IST NICHT NUR  
TECHNIK – SIE IST VERBINDUNG**

26.06.-28.06.2026 EPL-Training  
Ein partnerschaftliches Lernprogramm

11.12.-13.12.2026 Sprechen, wenn's zählt –  
Kommunikation für Paare

\*Kooperationsveranstaltung in Zusammenarbeit mit der Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\* Dresden

Die Teilnahmegebühren orientieren sich nach dem jeweiligen Kurs und sind auf unserer **Homepage einzusehen**. Sie enthalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollverpflegung (vorbehaltlich der beantragten Förderung) und richten sich an Personen und Familien, deren Wohnsitz in Sachsen ist. Alle Kinder von 0-2 Jahren können **kostenlos** am Kurs teilnehmen. Während des Kurses wird im Haus der Familie eine Kinderbetreuung angeboten.

Für Familien mit geringem Einkommen kann ein Zuschuss von 11 € /Tag/Person gewährt werden. Die Anmeldung erfolgt online mithilfe des **QR-Codes** oder über die **Homepage unter Kurse**. Ausgebucht? Auch auf der Warteliste haben Sie die Chance in den Kurs nachzurücken.

**Aktuellste Informationen und neu** hinzukommende Kurse finden Sie über die Homepage. Bei Schwierigkeiten sprechen Sie uns jederzeit an!

 [www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)

 [kurse@ibz-marienthal.de](mailto:kurse@ibz-marienthal.de)

 035823 / 77256

 Stiftung Internationales  
Begegnungszentrum  
St. Marienthal / St. Marienthal 10  
02899 Ostritz



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

# SPANNENDE BILDUNGSANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Besondere  
Angebote

# 2026



STIFTUNG IBZ  
ST. MARIENTHAL

[www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)

## Liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

Kinder zu begleiten kann anstrengend sein – besonders in herausfordernden Lebensphasen. Wenn Gelassenheit schwerfällt, hilft es zu wissen: Vielen geht es ähnlich. Unsere Familienkurse bieten keine Patentlösungen, aber Orientierung, Austausch und praktische Impulse für den Alltag. Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie neue Wege – gemeinsam mit anderen Eltern.

**20.03.-22.03.2026** Spaß mit digitalen Medien – Wie gehen wir mit Handy, Internet und Co. um?

**20.03.-22.03.2026** Kurs für allein- und getrennterziehende Familien\*

**29.05.-31.05.2026** Kurs für allein- und getrennterziehende Familien\*

**19.06.-21.06.2026** AD(H)S jenseits von Vorurteilen

**26.06.-28.06.2026** Elterndasein und Lernschwierigkeiten: Fit im Erziehungsalltag

**26.06.-28.06.2026** Reise durch die Pubertät: Ein Kurs für Familien im Wandel

**28.08.-30.08.2026** Dem Glück auf der Spur

**04.09.-06.09.2026** Frei(e)zeit  
Kurs für Eltern und ihre Kinder mit Behinderung

**20.11.-22.11.2026** Kommunikationskurs für Familien:  
Wie sag ich`s meinem Kind?



## FamilienSpielZeit – Spiel mit!

Raus aus dem Alltag – rein ins Spiel, rein in die Natur! Gemeinsam neue Erlebniswelten entdecken, spannende Gruppenspiele erleben, Neues lernen und einfach Spaß haben – mit der eigenen Familie oder zusammen mit anderen.

Zahlreiche neue und bewährte Brettspiele warten darauf, ausprobiert zu werden. Die Spiele werden auf Wunsch von den Referierenden erklärt. Ob Kinder, Eltern oder Großeltern – **alle Generationen sind herzlich willkommen!** Genießen Sie wertvolle Zeit miteinander – spielerisch, outdoor, indoor, generationsübergreifend und mit viel Freude.

## Spielerwochenenden powered by FamilyGames\*

**08.05.-10.05.2026**  
Einfach sagenhaft

**12.06.-14.06.2026**  
Tierisch gutes Wochenende

**21.08.-23.08.2026**  
Was sagst Du da?

**11.09.-13.09.2026**  
Die Spuren vergessener Welten

**04.12.-06.12.2026**  
Mit allen Sinnen durch den Advent



## Spielerwochenenden powered by Spielende Familienzeit\*

**30.01.-01.02.2026**  
Spielstart ins neue Jahr

**06.03.-08.03.2026**  
Frühlingswochenende - Spiel mit!

**27.03.-29.03.2026**  
Krimi-Wochenende (ab 10 Jahre)

**22.05.-25.05.2026**  
Pfingstwochenende

**30.10.-01.11.2026**  
Schöne Herbsttage - Spiel mit!

**11.12.-13.12.2026**  
Spiel mit im Advent!

## Bildungswochen powered by Spielende Familienzeit\*

**08.02.-12.02.2026**  
Winterbildungswoche

**07.04.-12.04.2026**  
Osterbildungswoche

**26.07.-31.07.2026**  
Großeltern-Enkel-Woche

**11.10.-16.10.2026**  
Herbstbildungswoche

