

Wandercoaching für Führungskräfte - professionell geführte Ge(h)spräche in der Natur

Tagungszentrum IBZ
St. Marienthal/Ostritz (Oberlausitz)

23.-26.06.2025

~ Was ich nicht gelernt habe,
das habe ich erwandert. ~
Johann Wolfgang von Goethe



Sind Sie Führungskraft oder haben Sie Führungs- oder Koordinierungsaufgaben zu bewältigen? Suchen Sie nach Ideen oder Impulsen für eine sinnerfülltere oder befriedigendere Tätigkeit? Beschäftigen Sie Themen wie Zeitdruck oder schwierige Entscheidungen? Wollen Sie sich Zeit für die Reflexion Ihrer Führungskompetenz nehmen?

Coaching in Verbindung mit **Wandern** hilft, in Kontakt zu sich zu treten, den Möglichkeitsspielraum zu erweitern und Lösungsorientierung zu fördern. Der Natur-Raum stellt die Verbindung zu uns selbst her und kann uns helfen, zu uns und unseren Bedürfnissen (zurück) zu finden.

Dieses Seminar bietet Naturerleben, Perspektivenwechsel, Gemeinschaft und Individualität, Dialog mit sich selbst und anderen. Als Coach sehe ich mich als Begleiter auf dem Weg in Ihre individuelle Reflexion und unterstütze Sie bei den Überlegungen zu eventuellen Veränderungsprozessen. Wanderungen mit Gesprächen im Partnersetting, mit dem Coach oder allein, wechseln mit Gruppenphasen zur Reflexion und Übung.

Mittels unterschiedlicher beratender Methoden, die sich an dem Raum und den Möglichkeiten in der Natur bedienen, unterstütze ich Sie, mit sich, Ihrem Körper, Ihren Bedürfnissen und Emotionen (wieder) in Verbindung zu kommen.

Ihr Wander-Coach

Ich freue mich, wenn ich Ihre Reisebegleiterin auf Zeit sein darf – mit und voneinander lernend und sprichwörtlich „gemeinsam unterwegs“ in der wunderbaren Natur des Neißetals rund um Ostritz.



Dr. Christiane Hartig

hypnosystemischer und energetischer
Coach, Mediatorin, Kommunikationstrainerin,

Werteorientierter Coach nach St. Galler
Coaching Modell

www.mediation-coaching-hartig.de



LEISTUNGEN

- 4 geführte Wanderungen
- 4 Gruppencoachings
- 1 Einzelcoaching pro Person
- 3 Übernachtungen im komfortablen Einzelzimmer im Gästehaus St. Franziskus (inkl. Dusche und WC, Telefon, WLAN, TV und Föhn, Bettwäsche und Handtücher)
- Je 3 x Frühstück, Lunchpaket, warm/kaltes Abendessen

PREIS

890,00 € pro Person
(beinhaltet 414,00 €
Übernachtung/Verpflegung sowie
476,00 € Seminargebühr inkl. Mwst.)

Anmeldung bitte bis
30.04.2025
unter 0173 3621 323 oder
mediation.coaching.hartig@web.de

TERMIN

Montag, 23. Juni 2025, 13:00 Uhr bis
Donnerstag, 26. Juni 2025, 14:00 Uhr

TAGUNGORT

IBZ St. Marienthal
02899 Ostritz
www.stmarienthal.de

Stornoregelungen

- Bei Absage bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei.
- Bei Absage bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechne ich 50 % der Kosten.
- Bei Absage am Vortag des Veranstaltungsbeginns berechne ich 100 % der Kosten.
- Frau Dr. Christiane Hartig fungiert nicht als Reiseveranstalter.