

Liebe Eltern,

der Grund, warum sich bei manchen Menschen die Lebensratgeber in den Regalen türmen, ist eine notorische Impulsverschleppung auf Basis der Überzeugung, dass sie nicht genug haben, nicht genug können oder nicht genug sind. Dem will dieses Seminar Paroli bieten und mit seinem hohen Praxisanteil helfen, neuen Mut zu fassen, die eigenen Schattenseiten genauso wie die Sonnenseiten zu sehen, anzuerkennen und sich der Frage zu widmen, was einer mit diesen Fähigkeiten und Gaben Gutes tun kann. Zuerst für sich aber auch für Andere. Denn wer unsicher und verzagt ist, also sprichwörtlich „kein Feuer hat“, der kann auch keine Kerze anzünden..., weder die eigene noch die von Anderen. "Finde Dein Feuer!" ist somit das passende Motto des Seminars.

Es kann gut sein, dass im Verlauf des Seminars Inhalte erörtert werden, bei denen jeder sagt "Das weiss ich doch, ist alles bekannt." Auch hier setzt das Seminar ganz praktisch an und geht der Frage nach "Tust Du es dann auch?", und falls die Antwort "nein" lautet, dann will das Seminar dabei helfen, zuverlässig und aktiv zu werden zum Nutzen für sich und seine Mitmenschen.

Jörg Nikolaus Gillen (Referent)
Steffen Blaschke (Projektleiter Familienbildung)

Programm

Freitag, 04.11.22

bis 18.00 Anreise
18.00 Abendessen
19.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Klärung von Erwartungen
19.45 Seminarthema:
Warum Dein "Ja" zu Dir alles entscheidet

Sonnabend, 05.11.22

08.00 Frühstück
09.00 Seminarthema:
Lass Dich wie Du bist

10.30 Pause
11.00 Seminarthema:
Emotionale Blockaden

12.30 Mittagessen
14.30 Seminarthema:
Sei egoistisch

16.00 Pause
16.30 Seminarthema:
Der Umgang mit Wertekonflikten

18.00 Abendessen

Sonntag, 06.11.22

08.00 Frühstück
09.00 Seminarthema:
Den Mut finden, auch mit Angst zu handeln

11.30 Pause
11.45 Seminarthema:
Vergebung

12.30 Mittagessen
13.30 Seminarthema
Dankbarkeit

15.00 Seminauswertung
Feedbackrunde

15.45 Ende des Seminars

Während des Seminars wird im Haus der Familie eine Kinderbetreuung angeboten.

Das Seminar wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie den Landkreis Görlitz.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Familienseminar „Selbstwert“ im IBZ St. Marienthal vom 04. - 06.11.2022 an.
Anmeldung bitte bis 21.10.2022

Name

Anzahl der Personen:.....

Alter der Kinder:.....

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon/Fax:

e-mail:

Unterschrift:

Teilnahmegebühr:

(für Familien mit Wohnort in Sachsen)

Erwachsene 40,- €

Jugendliche ab 11 Jahre 25,- €

Kinder 2 - 10 Jahre 20,- €

Kinder 0 - 1,9 Jahr 5,- €

(Inkl. Übernachtung und Verpflegung)

Für einkommensschwache Familien kann ein Zuschuss von 7,50 € /Tag/Person gewährt werden.

Bitte schicken an:

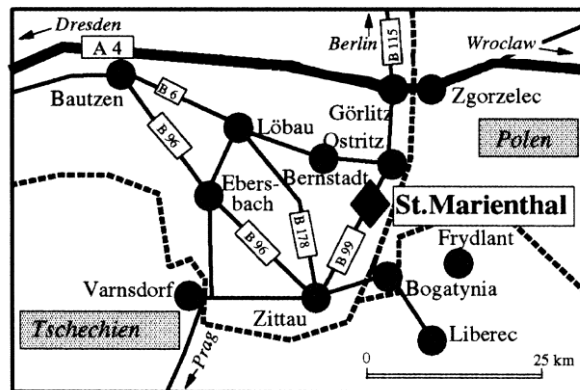
Internationales Begegnungszentrum

St. Marienthal / St. Marienthal 10

02899 Ostritz-St.Marienthal

Tel. 035823 / 77-0 DW -256 // Fax: 77 250

e-mail: blaschke@ibz-marienthal.de



IHR WEG ZU UNS

mit Auto oder Bus

1. aus Richtung Dresden über die A4 bis Görlitz, in Görlitz auf die B99 in Richtung Zittau, über Hagenwerder – Leuba – Ostritz, hinter dem Ortsausgang von Ostritz der Ausschilderung zu den Parkmöglichkeiten am Kloster St. Marienthal folgen

2. Gäste aus Polen nutzen die Grenzübergänge Zgorzelec/ Görlitz, Radomierzyce/ Hagenwerder oder Bogatynia/ Zittau

3. Gäste aus Tschechien nutzen die Grenzübergänge Varnsdorf/ Seiffhennersdorf oder Hrádek n.N./ Bogatynia/ Zittau im Streckenverlauf auf die B99 in Richtung Görlitz bis St. Marienthal

mit der Bahn

über Dresden oder Berlin bis Bahnhof Görlitz

Weiterfahrt:

1. mit der Bahn bis Bahnhof Krzewina Zgorzelecka/ Ostritz, der Bahnhof liegt auf polnischer Seite: Personalausweis nicht vergessen! Fußweg zum Kloster ist etwas über zwei Kilometer lang und ausgeschildert
Gepäcktransport vom Bahnhof zum IBZ können wir für Sie organisieren

2. mit dem Taxi: vom Bahnhof Görlitz bis St. Marienthal für ca. EUR 26,00 vom Bahnhof Ostritz/ Krzewina Zgorzelecka zum Kloster für ca. EUR 7,50 (Anmeldung nötig:
Taxi Scholze Tel.:035823 / 8 62 61 oder
Taxi Gericke Tel.: 035823 / 8 66 33)

3. mit dem Omnibus der Linie 21 ab Görlitz, Bahnhofsvorplatz in Richtung Zittau bis Ostritz-Kloster St. Marienthal (Fahrplaninformation der Kraftverkehrsgesellschaft Dreiländereck mbH / Tel.: 03583/ 77 41-0)



Selbstwert

Ein Seminar das nie zu spät kommt

04. - 06. November 2022