

Liebe Eltern,

AD(H)S ist eine Krankheit, die immer häufiger bei Kindern und Jugendlichen diagnostiziert wird und die sich auf vielfältige Weise negativ auf die Betroffenen und deren soziales Umfeld (Familie etc.) auswirkt. Leitsymptome sind mangelnde Konzentrationsfähigkeit und ungenügende Aufmerksamkeit vor allem im schulischen Bereich, impulsives und von anderen oft als störend empfundenes Verhalten sowie u.U. erhöhte Bewegungsunruhe. Die Auswirkungen betreffen insbesondere die schulischen Leistungen, die familiären und sozialen Beziehungen und das Selbstwertempfinden der Erkrankten. Betroffene Kinder sind häufig lange vor dem Schuleintritt auffällig, jedoch wird deren Verhalten oft als Charakterschwäche oder Mangel an Erziehungsfähigkeit der Eltern ausgelegt.

An diesem Wochenende haben sie die Möglichkeit, mit Fachleuten über die Krankheit ins Gespräch zu kommen aber auch untereinander in einen Erfahrungsaustausch zu treten.

Es wird aber auch Zeit und Raum zur Entspannung, Erholung und gemeinsamen Spielen geben.

Zu diesem Seminar laden wir Sie herzlich ein.

Andreas Hoffmann (Seminarleiter)
Michelle Hübl (Seminarleiterin)
Steffen Blaschke (Projektleiter Familienbildung)

Programm

Freitag, 25.01.2019

- bis 18.00 Anreise
- 18.00 Abendessen
- 19.00 Begrüßung, Vorstellungsrunde, Klärung von Erwartungen
- 19.45 Seminarthema:
Ursachen und Entstehung von AD(H)S

Sonnabend, 26.01.2019

- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminarthema:
Aktuelle Behandlungsmethoden und deren Wirkung
- 10.30 Pause
- 11.00 Seminarthema:
Psychische Grundbedürfnisse des Kindes und Bedürfnisse der Eltern
- 12.30 Mittagessen
- 14.30 Seminarthema:
„Ich bin wertvoll“
Stärkung des Selbstwertgefühls von Eltern und Kindern
- 16.00 Pause
- 16.30 Seminarthema:
Wie lerne ich mein Handeln zu planen / Strukturierte Abläufe
- 18.00 Abendessen

Sonntag, 27.01.2019

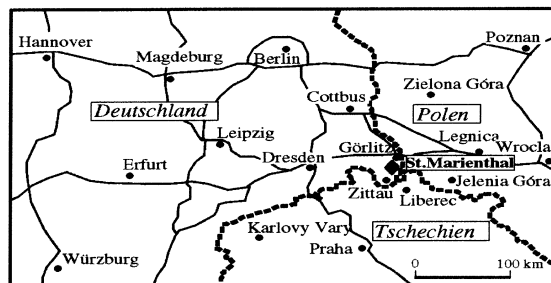
- 08.00 Frühstück
- 09.00 Seminarthema:
„Soziale Kompetenzen helfen weiter“
Welche sind das und wie kann ich sie erwerben?
- 10.30 Pause
- 11.00 Seminarthema:
„Entwicklungsförderndes Verhalten der Eltern“
Wie beeinflusst mein Verhalten das Leben meines Kindes?
- 12.30 Mittagessen
- 13.30 Seminarthema:
Alltagsprobleme mit AD(H)S und wie sie gemeistert werden können.
Wo erhalte ich welche Hilfe.
- 15.00 Seminauswertung
- 15.45 Ende des Seminars

Während des Seminars wird im Haus der Familie eine Kinderbetreuung angeboten.

Das Seminar wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz sowie den Landkreis Görlitz.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Familienseminar „Kinder mit AD(H)S“ vom 25. - 27.01.2019 im IBZ St. Marienthal vom an. Anmeldungen bitte bis 11.01.2019



Name:

Anzahl der Personen:.....

Alter der Kinder:.....

Straße:

PLZ und Ort:

Telefon/Fax:

e-mail:

Unterschrift:

Teilnahmegebühren:

Erwachsene	40,- €
Jugendliche ab 11 Jahre	25,- €
Kinder ab 2 Jahre	20,- €
Kinder 0 - 1 Jahr	5,- €

(Inkl. Übernachtung und Verpflegung) vorbehaltlich der beantragten Förderung.
Für einkommensschwache Familien kann ein Zuschuss von 7,50 € /Tag/Person gewährt werden.

Bitte schicken an:
Internationales Begegnungszentrum
St. Marienthal / St. Marienthal 10
02899 Ostritz-St.Marienthal
Tel. 035823 / 77-0 DW -256
Fax: 035823 / 77 250
mail : blaschke@ibz-marienthal.de

Mit der Bahn

Mit InterRegio von Berlin nach Görlitz, oder mit InterRegio von Dresden nach Görlitz, weiter mit "Neißeetalbahn" Richtung Zittau bis Ostritz/Krzewina Zgorzelecka, Der Bahnhof liegt auf polnischer Seite. Personalausweis erforderlich. Die Entfernung vom Bahnhof bis zum Kloster St. Marienthal beträgt 2,5 km. Der Fußweg ist ausgeschildert.

Taxi

Ab Bahnhof Görlitz. Fahrt nach St. Marienthal kostet ca. 20EUR

Die Fahrt mit dem Taxi vom Bahnhof Ostritz/Krzewina Zgorzelecka zum Kloster kostet ca. 6EUR (Anmeldung nötig: Taxi Gericke Tel.: 035823 / 8 66 33 oder Taxi Scholze Tel.: 035823 / 8 62 61).

Öffentlicher Personennahverkehr

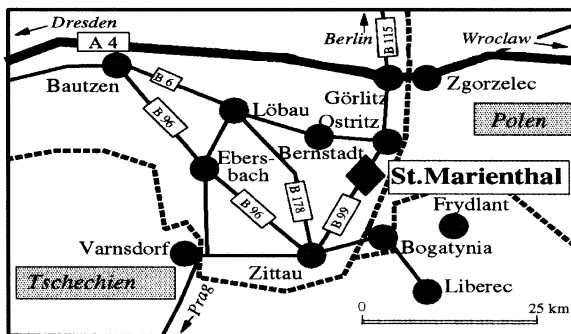
Ab Görlitz, Bahnhofsvorplatz mit dem Bus der Linie R 21 Richtung Zittau bis Ostritz-Kloster St. Marienthal, Fahrzeit ca. 30 min. Beleuchteter Fußweg zum Kloster, ca. 0,3 km.

Anreise mit Auto oder Bus

A4/E40 über Dresden bis Görlitz, in Görlitz weiter Richtung Zittau auf die B 99 bis Ostritz, dort den Hinweisschildern nach St. Marienthal folgen.

Aus Polen:

Grenzübergänge Zgorzelec/Görlitz bzw. Ludwigsdorf (A 4) oder Bogatynia / Zittau (**Achtung, nicht für Reisebusse zugelassen!**)



Familienseminar

Kinder mit AD(H)S

25. - 27.01.2019

im

Internationalen
Begegnungszentrum
St. Marienthal